

El rol de la mamá en la identidad sexual de los hijos

**Expositora:
Alicia Contró**



El rol de la mamá en la identidad sexual de los hijos

Expositora: Alicia Contró



Objetivo:

Reconocer herramientas que ayuden a las mamás a asumir el rol de mamá en la familia y su papel tan importante en la formación de la identidad.

Oración (opcional según el público)

*Señor de la vida y del amor,
te doy gracias por el don de la maternidad.
Has puesto en mis manos la misión cuidar y amar a mi familia.
Dame un corazón paciente para escuchar,
fuerza para sostener en los momentos difíciles
y sabiduría para enseñar con el ejemplo.
Que mis palabras siembren paz,
mis acciones inspiren confianza
y mi presencia sea siempre un refugio seguro.
Ayúdame a ser un reflejo de tu amor,
a trabajar con alegría,
y a cuidar con ternura a quienes me has confiado.
Bendice a todas las mamás del mundo,
para que vivamos nuestra misión con entrega,
y así nuestras familias crezcan en unidad, fe y esperanza.
Amén.*

El rol de la mamá en la identidad sexual de los hijos

Expositora: Alicia Contró



Dinámica Rompehielos (antes de ver la cápsula)

Nombre y una palabra que me define hoy.

Cada participante comparte su nombre y una palabra que describa cómo llega: "cansada", "curiosa", "nerviosa", "motivada". Es muy útil porque combina presentación con una primera lectura emocional sencilla.

Presentación del video del especialista

1. NOS PREGUNTAMOS:

- ¿Qué frases de la cápsula me impactaron más?
- ¿Cómo es mi presencia de mamá en mi familia? Escribe o comenta características que tiene tu estilo de maternidad.

El rol de la mamá en la identidad sexual de los hijos

Expositora: Alicia Contró

MI HIJO Y YO:

Esta dinámica llevará a la mamá a reflexionar sobre cómo es su relación de mamá con sus hijos. Basándose en 4 aspectos. Trabajan esposa y esposo y reflexionan juntos

2. Reflexionamos y completamos el siguiente cuadro:

Mi hijo y yo	
¿Cuándo recurre a mi?	Mis temores cuando platico con ellos.
¿Qué me está faltando para poder ser esa mamá que mis hijas necesitan?	Mi aporte positivo en su formación.



Para vivir en casa:

Mamá compartirá con su hijo algún propósito que haya asumido después de esta sesión.

Por ejemplo: pasar un día juntos, realizar una actividad fuera de casa. Mostrar interés por los intereses de los hijos.

RECURSOS PARA PROFUNDIZAR

Libros:

Educar en el vínculo, Rafa Guerrero

Ante todo el amor, Tomás Melendo.